



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

Remessa 08- 11 de ABRIL a 06 de MAIO de 2022 – ALERGICOS A OVOS Obs: o aluno alérgico a ovo que temos atualmente na escola, segundo relatório da ficha de Patologias, ele pode consumir alimentos assados que contenham ovos (temperatura superior a 180°C. Dessa forma o cuidado deve ser com macarrão(usar de sêmola sem ovos ou macarrão de arroz)

DIAS SEMANAS	Segunda-feira Dia: 11/04	Terça-feira Dia: 12/04	Quarta-feira Dia: 13/04	Quinta-feira Dia: 14/04	Sexta-feira Dia: 15/04 FERIADO
SEM 01 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">• MACARRÃO (DE ARROZ OU DE SEMOLA SEM OVOS) à bolonhesa• Salada mista de alface e tomate	<ul style="list-style-type: none">• Leite com café• Pão caseiro com margarina	<ul style="list-style-type: none">• Feijão preto• Arroz• Carne suína de panela• Salada de repolho e cenoura• Laranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">• Sanduíche de carne• Suco de uva integral sem açúcar• Banana	
	Segunda-feira Dia: 18/04	Terça-feira Dia: 19/04	Quarta-feira Dia: 20/04	Quinta-feira Dia: 21/04 FERIADO	Sexta-feira Dia: 22/04 RECESSO ESCOLAR
SEM 02 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">• Polenta com carne moída ao molho• Salada alface tomate	<ul style="list-style-type: none">• Risoto de frango• Salada de vagem, cenoura e repolho	<ul style="list-style-type: none">• Feijão preto• Arroz• Farofa de legumes com carne moída• Laranja fatiada		
	Segunda-feira Dia: 25/04	Terça-feira Dia: 26/04	Quarta-feira Dia: 27/04	Quinta-feira Dia: 28/04	Sexta-feira Dia: 29/04
SEM 03 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">• Macarrão (DE ARROZ OU DE SEMOLA SEM OVOS) ao molho de peito de frango picadinho• Salada de alface e tomate	<ul style="list-style-type: none">• **Bolo (de fubá ou cenoura ou laranja)• Leite com café**ASSADO ACIMA DE 180 ° C	<ul style="list-style-type: none">• Feijão preto• Arroz• Carne bovina cubos• Purê de batatas• Laranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">• Biscoito salgado integral• Iogurte de frutas 1 banana	<ul style="list-style-type: none">• Risoto de frango com mix de legumes• Cabotiá refogado• Salada de repolho e cenoura
	Segunda-feira Dia: 02/05	Terça-feira Dia: 03/05	Quarta-feira Dia: 04/05	Quinta-feira Dia: 05/05	Sexta-feira Dia: 06/05
SEM 04 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">• Feijão preto, arroz• Carne moída refogada• Salada de alface com tomate	<ul style="list-style-type: none">• Pão caseiro c/margarina• Suco natural de abacaxi	<ul style="list-style-type: none">• Arroz colorido e• Íscas de carne ao sugo c/mandioca• Salada de repolho com abacaxi	<ul style="list-style-type: none">• **Cuca caseira• Chá mate natural• Maçã**ASSADO ACIMA DE 180 ° C	<ul style="list-style-type: none">• Polenta com coxa/sobrecoxa de frango em molho• salada de beterraba com cenoura

Brocolis: seo produtor conseguir entregar, será feito na segunda e quarta semana. Cardápio sujeito a alterações, se as nutricionistas julgar necessário.